

## Det handler om inkludering!

Tirsdag 13. februar var Oslo kommunes mobbeombud på temamøte om mobbing i Bessa på Rødtvet skole

- Hva er det motsatte av mobbing?

Kjersti Owren stiller spørsmålet ut i salen, og svarer selv. I Bessa sitter rundt femti foreldre og lærere som alle har kommet for å høre på historiens første mobbeombud i Oslo. Hun er ny i stillingen og har den i et årsmål på seks år. Ombudet er ikke en del av Osloskolen, men er organisert under Byrådet. Det betyr at hun står helt fritt til å uttale seg, uten å måtte tenke på hva sjefen i skolen mener. Mobbeombudet koordinerer det forebyggende arbeidet i kommunens barnehager, grunnskoler og videregående skoler.

-Veldig mange svarer at **vennskap** er det motsatte av mobbing, forteller Kjersti Owren. Men det er feil. Da skyves ansvaret for mobbing over på barna. Det motsatte av mobbing er **inkludering**, sier hun, og plasserer ansvaret for forebygging av mobbing der det hører hjemme, hos de voksne. Det handler om å skape et trygt og godt miljø der alle føler seg inkludert.

Opp gjennom åra har det kommet mange definisjoner på mobbing, med sine styrker og svakheter. En av de mest veletablerte definisjonene sier at mobbing handler om ondskapsfulle handlinger. Men Owren kvier seg for å bruke slike beskrivelser om barn. Hun mener forskeren Ingrid Lund sin definisjon fra 2015 er mer presis, og legger vekt på de fem ordene «en betydningsfull person i fellesskapet»:

*Mobbing av barn er handlinger fra voksne og/eller barn som hindrer opplevelsen av å høre til, å være en betydningsfull person i fellesskapet og muligheten til medvirkning.*

Owren kategoriserer mobbing i fire grupper: Fysisk mobbing, verbal mobbing, relasjonell mobbing (ofte kalt jentemobbing, noe Owren tar sterk avstand fra) og digital mobbing. Felles for de fire gruppene er at mobbing oppstår når det har fått lov å skje uten effektiv inngripen fra de voksne. Voksne må hjelpe barna med å se hva som er riktig og med å forstå hva dette gjør med den som blir plaget.

Det er bra med nullvisjon mot mobbing, men det er mer realistisk for en skole å ha gode rutiner for forebygging og grundig behandling av mobbesaker, sier Owren. Derfor utfordrer hun ofte skoler som har laget forseggjorte handlingsplaner og formuleringer om nullvisjon. Hun stiller spørsmål om hva dette betyr i praksis. Ofte får hun vage svar og avdekker med det manglende rutiner for å håndtere mobbesaker.

Rektor Mona Mohn og FAU-leder Aaste Kveseth ønsket velkommen til temamøtet, som var et samarbeid mellom Rødtvet skole og FAU. Mohn betonte hvor viktig det er å skape et trygt skolemiljø og Kveseth hvor viktig det er med godt skole-hjem samarbeid. Etter pausen, der FAU serverte kaker og kaffe, utfordret Owren de frammøtte til å diskutere gruppevis. Lærere og foreldre fikk til god dialog og arbeidet med å skape en trygg og god skolehverdag for alle barna på Rødtvet skole fortsetter hver dag.

Mobbeombudet kommer du i kontakt med her:

Telefon: 918 68 787

Epost: [mobbeombudet@oslo.kommune.no](mailto:mobbeombudet@oslo.kommune.no)

