

Oppskrift på hjemmelaget melk

Du trenger bare:

50 gram havregryn

En tett boks

Vann

En blender eller lignende

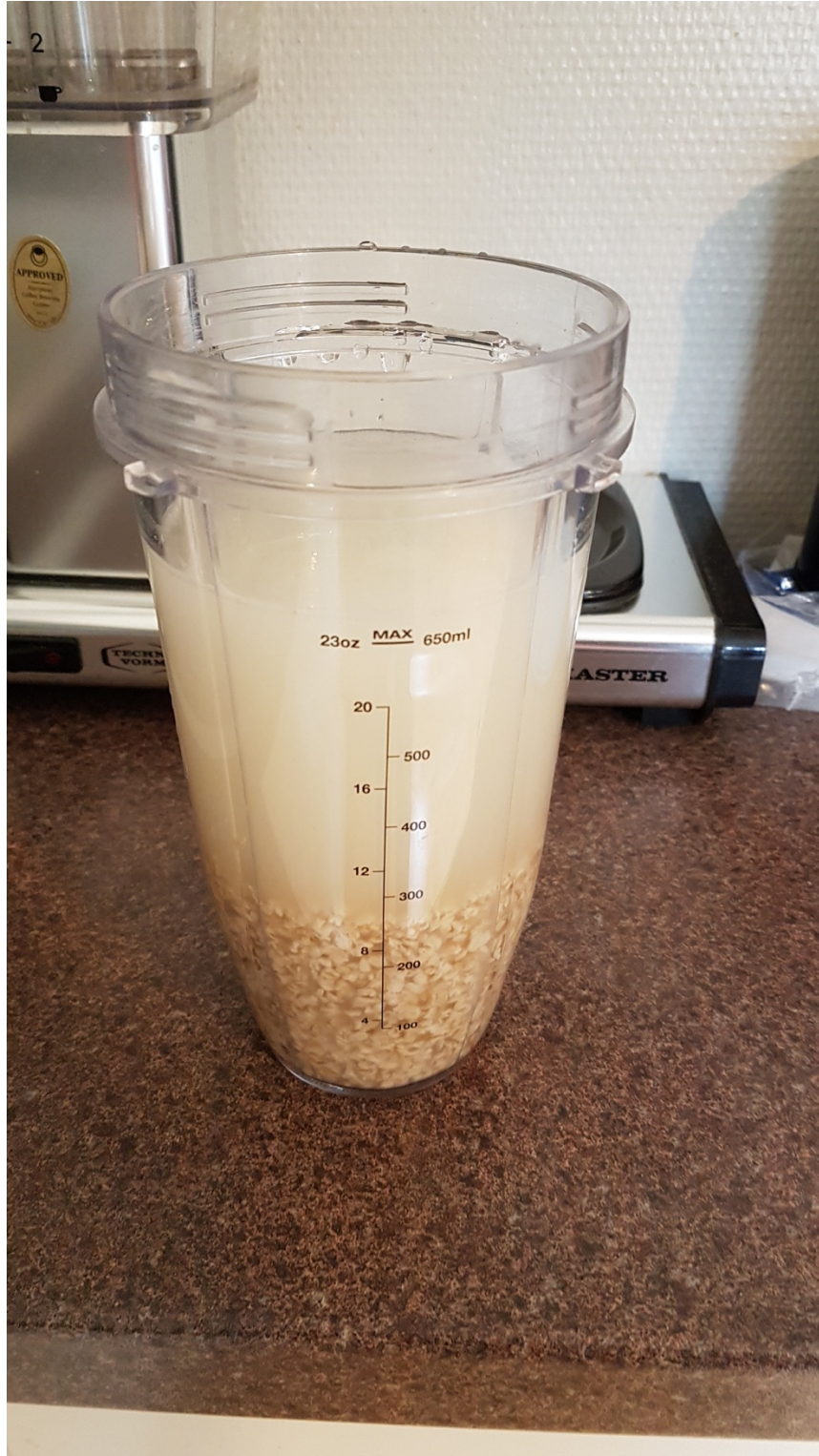
En kjøkkenklut eller lignende

Vei opp 50 gram havregryn og dekk med vann. La det stå tett i kjøleskapet til dagen etter.

Da får du noe som ser slik ut:



Ha det i en blender med ca 8 dl vann. Det går bra med mindre:



Kjør i blenderen i ett minutt:



Hell gjennom noe som kan filtrere.
Jeg prøvde først med kaffefilter, det
gikk ikke! Prøv med en sikt eller klut



Få hjelp av et søsken eller en forelder til å holde kluten og la det renne gjennom. Du må kanskje klemme litt:



Til slutt får du en hvit melk lagd av havre! Bruk den på samme måte som melk. Håper det smaker!

