

LAG DIN EGEN KJØKKENHAGE

Å dyrke sin egen økologiske mat er veldig miljøvennlig. Dessuten er det morsomt, sunt og smaker kjempegodt!

Start med en liten hage første året f.eks. 2-4 kvm, og dyrk vekster som er enkle å få til. Bruk gjerne jord fra ferdig omdannet kompost. Lær deg å lage mat fra kjøkkenhagen om sommeren og høsten.

DU TRENGER:

- En jordlapp
- Greip
- Spade
- Vannkanne
- Gjødsel
- Planter
- Frø

SLIK GJØR DU:

Spa opp et lite bed. Ta vekk alt ugresset og gjødsle godt med ferdig kompost eller dyregjødsel (ikke hønsegjødsel, den er for sterk). Det aller enkleste første året er å sette ferdige planter rett i svart maisplast. Husk å merke hva du har plantet. Skriv eller tegn på en lapp og lim den på en liten pinne, en ispinne passer bra. Så stikker du pinnen ned i jorda ved planten som står på lappen.

ELLERS: Les mer om hva dere kan gjøre på www.skolehagen.no Se spesielt på dokumentene: «hva er lett å dyrke» og «Miniskole- hagen».

Forslag til lapp:

Kjøkkenhage
Art: gulrot
Sådd: 15/4-20

Lykke til!