

Familieteamet/Oslohjelpa

Kontakt:

Ta kontakt i telefontiden. Oppmøte kun etter avtale.
Telefon: 40 03 18 34

Send elektronisk brev i eDialog:
www.oslo.kommune.no/edialog

Besøksadresse:

Grorud bydelhus, Kakkellovnskroken 3 på Rødtvet

Telefontid:

Mandag 13:00 - 14:00
Tirsdag 13:00 - 14:00
Onsdag 13:00 - 14:00
Torsdag 13:00 - 14:00
Fredag: stengt
Lørdag: stengt
Søndag: stengt

Familieteamet

Et frivillig hjelpetilbud til gravide, barn og unge 0–18 år og deres familier.



Familieteamet er for deg som:

- er gravid og ønsker støtte og veiledning knyttet til psykisk helse, familierelasjoner eller andre utfordringer.
- er foresatt og bekymret for barnets utvikling, trivsel eller psykiske helse.
- er foresatt som opplever utfordringer i foreldrerollen.
- er en familie som sammen ønsker å få hjelp og veiledning.
- er under 18 år og ønsker hjelp med psykisk helse, familierelasjoner.

Vi tilbyr blant annet:

- ulike type grupper og kurs for barn, ungdom og foresatte.
- samtaler med foreldre, barn og ungdommer hver for seg og sammen.
- hjemmebesøk/veiledning hjemme der det er behov og ønskelig.
- veiledning av skoler og barnehager.
- samarbeid med andre tjenester og fagpersoner.

Er du usikker på om vi kan hjelpe deg? Ta kontakt på telefon, så finner vi ut av det sammen. Du kan også sende skriftlig henvendelse elektronisk. Vennligst ikke bruk e-post.

Om oss

Familieteamet i Bydel Grorud et frivillig hjelpetilbud for gravide, barn og unge 0–18 år og deres familier.

Tilbudet er gratis og krever ingen henvisning. Vi kan hjelpe med ulike utfordringer som angår gravide barn, unge og familier.

Det kan handle om utfordringer i relasjoner og samspill i familien, utfordringer med psykisk helse og foreldrerollen.

Vi er opptatt av at vi sammen finner ut av hva dere ønsker å jobbe med, og hva som vil være mest hjelpsomt i møte med oss.

Vi er et tverrfaglig team med familieveiledere og psykologer.

Etter samtykke fra dere, kan vi ved behov samarbeide med øvrige tjenester i bydelen.

